

# Planificador de menú

		Tema	Bebida	Ensalada	Carne	Verdura	Fécula	Postre
Domingo	desayuno							
	comida							
	cena							
Lunes	desayuno							
	comida							
	cena							
Martes	desayuno							
	comida							
	cena							
Miércoles	desayuno							
	comida							
	cena							
Jueves	desayuno							
	comida							
	cena							
Viernes	desayuno							
	comida							
	cena							
Sábado	desayuno							
	comida							
	cena							